

# Licenciatura en **Actividad Física y Deporte**

Sede **CABA**

Ponele un **título** a tu **historia**



 **Cursada  
Blended**

**4** **Años**  
de duración

 **Prácticas reales  
en campo**

 **Convenios  
con empresas**

 **Seminarios  
y actividades  
extracurriculares**

 **Plan de Estudios  
aprobado por  
RM 1282/2019**

## Enfoque

El versátil Plan de Estudios es el único en el país que ofrece la posibilidad disponer de tres titulaciones en cuatro años: Profesor/a Universitario en Educación Física, Licenciado/a en Actividad Física y Deporte y el Título intermedio de Técnico/a Universitario/a en prácticas de iniciación al deporte (2 años).

UFLO Universidad es la única que habilita la formación en cuatro orientaciones diferentes: Entrenamiento Deportivo, Educación Física Escolar, Actividad Física para la Salud y Actividad Física y deportivas en ambientes naturales.

## Metodología

La carrera contempla experiencias asociadas a la enseñanza de los deportes, la actividad física sistematizada, el juego, las prácticas corporales expresivas e introyectivas y aquellas en contacto con el medio ambiente. Se proponen cursadas que dinámicas, con desarrollos teóricos, análisis constantes de casos y anclaje con la investigación científica actualizada.

Contamos con instalaciones y equipamientos adecuados para el desarrollo de prácticas corporales en donde se evidencian procesos anclados en la realidad territorial.

## Inserción Laboral

Nuestros/as egresados/as se insertan exitosamente en los siguientes ámbitos: Educación Física Escolar (público y privado); Actividad Física (Gimnasios – Espacios personalizados); Entrenamiento deportivo (como entrenadores y/o preparadores físicos/as); Turismo deportivo; Gestión de institucionales públicas y privadas; Recreación; En equipos interdisciplinarios.

## Perfil Profesional

Apoyados en una sólida formación integral de base, los estudiantes finalizan sus estudios orientando su preparación profesional a estos campos; educación física escolar, actividad física y salud, entrenamiento deportivo o actividades deportivas en ámbitos naturales. Estas orientaciones permiten profundizar las habilidades profesionales según el interés de especialización profesional de los/as estudiantes.



**Lic. Mauro Zungri**

Director de Carrera  
Sede Buenos Aires

## Plan de Estudios Blended

4 AÑOS

### 1 AÑO

- .Introducción a las Prácticas Deportivas
- .Historia de la Educación y la Educ. Física en Latinoamérica
- .Prácticas Lúdicas
- .Introducción a las Prácticas Corporales
- .Pedagogía
- .Prácticas Acuáticas
- .Biomotricidad General
- .Filosofía Antropológica
- .Práctica de Lectura y Escritura Académica
- .Prácticas Profesionales I
- .Psicología General
- .Educación Sexual Integral y Problemáticas de Género

### 2 AÑO

- .Didáctica General
- .Tecnologías de la Información y la Comunicación
- .Prácticas Deportivas I
- .Prácticas Deportivas II
- .Prácticas Deportivas Acuáticas
- .Psicología del Desarrollo Cultural de la Niñez
- .Biomotricidad de la Niñez
- .Prácticas Profesionales II
- .Lengua Extranjera I
- .Prácticas Atléticoas
- .Prácticas Deportivas III
- .Prácticas Corporales Expresivas e Introyectivas
- .Prácticas Corporales Ludomotrices Deportivas Populares
- .Psicología del Desarrollo Cultural de la Adolescencia y la Adultez
- .Biomotricidad de la Adolescencia y la Adultez

**Título Intermedio: Técnico/a Universitario/a en Prácticas de Iniciación en el Deporte**

### 3 AÑO

- .Lengua Extranjera II
- .Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)
- .Prácticas Deportivas IV
- .Prácticas Deportivas V
- .Didáctica de las Prácticas Corporales, Ludomotrices y Deportivas Inclusoras
- .Prácticas Campamentiles de Actividad Física y Deporte en Ámbitos Naturales
- .Prácticas Corporales Gimnásticas I
- .Prácticas Profesionales III
- .Sociología Aplicada
- .Prácticas Deportivas VI
- .Prácticas Deportivas VII
- .Prácticas Corporales Gimnásticas II
- .Teoría y Metodología del Entrenamiento
- .Estadística

### 4 AÑO

- .Metodología de la Investigación
- .Teoría de la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte
- .Prácticas Profesionales IV
- .Actividad Física y Deporte con Personas con Discapacidad
- .Legislación de la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte
- .Planeamiento Institucional de la Actividad Física y el Deporte
- .Gestión Institucional de la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte
- .Trabajo Final

Conocé el cronograma de la carrera

## ORIENTACIONES

### Actividad Física y Salud

.Actividad para Personas en Riesgo  
.Actividad Física para la Salud

### Entrenamiento Deportivo

.Pedagogía del Entrenamiento Deportivo  
.Métodos y Técnicas de la Evaluación Deportiva

### Actividad Física y Deporte en Ámbitos Naturales

.Prac. Deportivas en Amb. Naturales I  
.Prac. Deportivas en Amb. Naturales II

## Cursada de la Carrera Blended

### UFLO Universidad - Sede Buenos Aires

#### Modalidad Presencial

**Turno Mañana: L a V de 8.30 a 12.30 hs.**  
**3 Sábados por cuatrimestre.**  
Edificio UFLO. Pedernera 275.  
Flores - Ciudad de Buenos Aires.

#### + Online

Un porcentaje de la carrera se cursa dentro de la **Plataforma Campus Virtual UFLO.** Hace click [aquí](#) para entrar.

## Beneficios y Descuentos



### Bonificación en Matrícula por Inscripción Temprana

Descuento de hasta el 50% en la matrícula.



### Descuento en Cuotas por Mejor Promedio Secundario

Descuento en cuotas del 25%.



### Crédito de Matrícula por Cambio de Carrera

Si te cambias de carrera, el pago de la matrícula se queda como crédito para la nueva carrera que elijas dentro de UFLO.



### Plan Ágil de Equivalencias

Reconocemos materias de otras instituciones educativas. Consultá por precios y bonificaciones.



### Descuentos con Empresas

Descuentos en aranceles de hasta un 50% en matrícula y 20% en la cuota mensual.



### Descuentos con Terciarios

Descuentos en aranceles de hasta un 50% en matrícula y 20% en la cuota mensual.

## Convenios

Convenios de

### Prácticas Supervisadas

Convenios con

### Empresas e Instituciones

Convenios con

### Universidades de Latinoamérica

La Licenciatura en Actividad Física y Deporte cuenta con convenios que establecen los vínculos con diferentes sectores de la sociedad para la realización de experiencias reales profesionales, el intercambio académico con otras universidades, pasantías no rentadas y rentadas, y bolsas de trabajo con empresas, instituciones, ONGs, y organismos gubernamentales.

# Charlas Abiertas Online

---

› Conocé la Agenda de las próximas Charlas enviándonos un [mail](#) o escribinos a nuestros [Whatsapp](#).



Suscribite a nuestro Canal de Youtube [aquí](#).

## Documentación y Requisitos de Inscripción

---

› Título original del Secundario – Polimodal. En caso de no poseer título, presentar constancia de certificado de estudios en trámite (validez 90 días) o de alumno regular.

› D.N.I. actualizado.

› Completar planilla médica. [Descargar aquí](#).

› Pago de matrícula correspondiente. (Reserva de vacante).

**Inscribite aquí**

IMPORTANTE: únicamente para inscripciones en Capital Federal, San Miguel o Distancia, los títulos secundarios y terciarios expedidos en Provincia de Buenos Aires o en el interior del país, deben ser legalizados por el Ministerio del Interior, Obras Públicas y Vivienda.

Para simplificar el trámite, los siguientes títulos educativos ya no necesitan ser legalizados en el Ministerio del Interior, Obras Públicas y Vivienda:

› Título secundario o terciario de 2010 en adelante. (Autoridad responsable: Dirección de Validez Nacional de Títulos y Estudios, Montevideo 950 P.B, CABA).

› Título universitario de 2012 en adelante (remitirse a la Universidad emisora del Documento, la cual los remitirá a la Dirección Nacional de Gestión Universitaria).

› Título extranjero: convalidado y sus respectivas resoluciones. (Autoridad responsable: oficina de Convalidaciones de la Dirección Nacional de Gestión Universitaria, Tel: 4129-1000 Int: 7230/7450.)

### Consultar valores vigentes y descuentos en matrícula

La matrícula se abona por única vez anualmente en todas las carreras de grado mientras mantenga el status de alumno regular. Los aranceles se abonan mensualmente del 1 al 8 de cada mes. IMPORTANTE RESERVA DE VACANTE: La matrícula/reserva de vacante no se reintegrará si no decide continuar el proceso de inscripción. Salvo en aquellos casos en los cuales la inscripción quedara sin efecto por decisión de la Institución, como en el caso de no completar el cupo mínimo de ingresantes.

Los aranceles mensuales pueden variar. Consultar los ajustes establecidos en el contrato anual del alumno escribiendo a [admision.caba@uflouniversidad.edu.ar](mailto:admision.caba@uflouniversidad.edu.ar)

## Oficina de Admisión

**UFLO Universidad - Sede Ciudad de Buenos Aires**  
Pedernera 275, Flores, CABA - C1406EEE  
Horarios de Atención: Lunes a Viernes de 9 a 17 hs.  
Tel. (54 11) 4610-9300  
Whatsapp: [+54 9 11 5014-3427](tel:+5491150143427)  
[admision.caba@uflouniversidad.edu.ar](mailto:admision.caba@uflouniversidad.edu.ar)

[uflouniversidad.edu.ar](http://uflouniversidad.edu.ar)

