**Proceso de Orientación Vocacional virtual de grupos reducidos de 4 o 5** **participantes**. Se estructura alrededor de 6 semanas con 6 encuentros con un tiempo promedio de 60 minutos cada uno y trabajo de manera asincrónica entre los encuentros. El proceso atraviesa diferentes etapas:

• Un tiempo de conocimiento personal mediante diferentes técnicas exploratorias y actividades de autoconocimiento.

• Etapa de exploración de intereses y motivaciones mediante diferentes técnicas y tests.

• Después de realizadas las técnicas y delimitadas las áreas de interés, comienza la etapa de investigación acerca de opciones de formación profesional en él o las áreas elegidas y/o campo laboral.

• Conclusiones, devolución y cierre.

Objetivos: desarrollar un proceso de OV como modo de proyecto de vida y no sólo como una elección de carrera universitaria. Exploración de intereses ampliando el conocimiento y la reflexión sobre obstáculos

Una vez culminados los 6 (seis) encuentros los/las participantes podrán optar por sumar más encuentros individuales o grupales si lo desean.