

PROPUESTA DE INGRESO A UFLO UNIVERSIDAD

Universidad por Art. 7 de la LES

**Este documento ha sido elaborado por el
Servicio de Acompañamiento Universitario en el 2024.**

ÍNDICE

Contenido	Página
Art. 7 Ley de Educación Superior	04
Bienvenida	05
Parte I: Información sobre inscripción y requisitos de ingreso	06
Parte II: Consideraciones y sugerencias para el inicio de tu vida universitaria	10

Art. 7 Ley de Educación Superior

Bajo el amparo del Artículo 7° de la Ley de Educación Superior N° 24.521 los aspirantes a estudiar en UFLO Universidad que hayan cumplido 25 años y no tengan sus estudios secundarios finalizados pueden ingresar teniendo en cuenta los requisitos que se detallan en este documento.

Te damos la bienvenida

En Argentina, todas las personas que aprueben la educación secundaria pueden ingresar de manera libre e irrestricta a la enseñanza de grado en el nivel de educación superior.

Excepcionalmente, quienes son mayores de 25 años que no reúnan esa condición, podrán ingresar siempre que demuestren, a través de evaluaciones que tienen preparación y/o experiencia laboral acorde con los estudios que se proponen iniciar, así como aptitudes y conocimientos suficientes para cursarlos satisfactoriamente.

Año tras año nos encontramos con un grupo de aspirantes que por diversas razones no ha podido finalizar sus estudios secundarios. Desde la UFLO, de acuerdo a lo establecido por la Ley de Educación Superior 24521, hemos elaborado este documento para acompañarte durante tu transitar en el Programa. De esta manera, **toda persona mayor de 25 años** que aspire a ingresar en UFLO y **no acredite la aprobación de los estudios exigibles del nivel medio podrá solicitar ser evaluada en los términos del artículo 7° de la Ley de Educación Superior N° 24.521.**

Qué te ofrecemos en este cuadernillo?

- Información sobre inscripción y requisitos de ingreso.
- Consideraciones y sugerencias para el inicio de tu vida universitaria.

Esperamos que encuentres aquí múltiples recursos para este camino que pronto comenzarás: **tu experiencia universitaria**

PARTE
01

**Información sobre inscripción
y requisitos de ingreso**

5 PASOS PARA INGRESAR A UFLO UNIVERSIDAD



5 PASOS PARA INGRESAR A UFLO UNIVERSIDAD

01. INSCRIBIRTE DE MANERA VIRTUAL A LA UFLO

El primer paso consiste en comenzar la inscripción a la universidad a través de la página: documentación.uflo.edu.ar

02. ENTREVISTA CON EQUIPO SAU

Luego de realizada la preinscripción, un miembro/a del equipo del Servicio de Acompañamiento Universitario (SAU) se contactará contigo para coordinar una entrevista individual obligatoria en el marco del **PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO EN EL INGRESO ART.7.**

Algunos temas de conversación podrán ser:

- Elección de la carrera,
- Cuál es tu situación laboral,
- Qué expectativas tenés respecto de la carrera elegida,
- Cómo es tu situación familiar,
- Qué te motiva volver a estudiar
- Experiencia previa en el Sistema Educativo
- Recursos y apoyo académico e informático

03. INICIO DEL PROGRAMA +25

Luego de la entrevista, se dará inicio a los encuentros teórico-prácticos en los cuales se abordarán los contenidos que serán evaluados en el examen de ingreso obligatorio.

Los mismos estarán coordinados por integrantes del equipo SAU, quienes a partir de diversas estrategias presentarán los materiales a trabajar por la totalidad de los/as estudiantes postulantes.

Estos encuentros serán de modalidad virtual y presencial, según la localización geográfica de cada uno/a. Para la aprobación de este programa, se **deberá asistir obligatoriamente a por lo menos el 75% de los encuentros, sin excepción.**

04. EXAMEN OBLIGATORIO DE INGRESO

Para acreditar los saberes mínimos necesarios para iniciar los estudios de nivel superior y complementar con lo dictaminado por el Art. 7 de la LES, los/as estudiantes postulantes deberán rendir un examen obligatorio de ingreso que evaluará los diferentes bloques temáticos abordados.

En esta instancia, se tendrá en cuenta la participación, pertinencia y responsabilidad en los encuentros teórico-prácticos, además del rendimiento académico en el examen.

05. FINALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Una vez aprobado el examen obligatorio de ingreso, deberás finalizar tu proceso de inscripción a través de la página: documentación.uflo.edu.ar

PARTE
02

**Consideraciones y sugerencias
para el inicio de tu vida
Universitaria.**

01 - ¿QUÉ ES ESTUDIAR?

Muchos estudiantes creen que estudiar es pasarse determinado tiempo frente a un libro tratando de memorizar fechas, nombres y/o fórmulas pero estudiar es mucho más que memorizar. “Memorizar” es registrar en la memoria información, como hacen las computadoras. Nuestro cerebro es infinitamente más rico y poderoso que cualquier computadora.

Entonces estudiar es algo mucho más interesante, atrayente y valioso que cargar datos en la memoria. Esto significa que el pensamiento humano no es sólo capaz de recordar algunos datos y procesarlos, también es competente para relacionar los conocimientos, aplicarlos a otras situaciones diferentes, comprender para qué sirve un determinado estudio y es capaz de crear sus propios pensamientos.

El ser humano tiene una gran ventaja: aprende a aprender. Es decir que cuando se aprende “algo”, no sólo se conoce ese “algo”, sino que mejora su capacidad para comprender otras cosas. Teniendo en cuenta que el estudio es una actividad personal consciente y voluntaria para analizar, comprender, profundizar conocimientos y experiencias, se ponen en funcionamiento todas las capacidades intelectuales.

Estudiar es la acción para construir conocimientos, informaciones y habilidades, con el fin de aplicar lo aprendido.

Lo importante es saber por qué se estudia una determinada materia, qué sentido tiene en el plan de estudio, qué aporta a la carrera y a tu formación profesional.

A lo largo de tu carrera verás que cada asignatura tiene una finalidad y todas en su conjunto aportan conocimientos acreditados y científicos.

02 - ASPECTOS QUE CONDICIONAN EL TRANSITAR UNIVERSITARIO

Estudiar una carrera universitaria es un desafío complejo y a pesar de lo que se cree no se trata únicamente de ser inteligente. El transitar universitario se ve influenciado por varios factores. Algunos de ellos no dependen directamente de los/as estudiantes, como el ambiente en casa, el estilo de vida, las condiciones de vida, la alimentación y el descanso.

Antes de comenzar a estudiar es importante que puedas analizar otros aspectos:

- ¿Te estás alimentando saludablemente?
- ¿Te sentís excesivamente cansado?
- ¿Podés dormir lo necesario?
- ¿Contas con un espacio adecuado para estudiar?
- ¿Tenés algún método que facilite tu estudio y tu concentración?
- ¿Podés mantener un ritmo equilibrado de estudio?

Las trayectorias académicas están condicionadas por diferentes factores y algunos de ellos dependen de cada persona.

La mayoría de los/as estudiantes universitarios/as estudian y trabajan y muchos/as paternan y maternan y son los/as responsables a cargo de sus hogares. Más allá de la situación personal siempre se sugiere hacer uso de la planificación del tiempo:

- Identificar en una agenda los días y horas de la semana que voy a dedicar a estudiar a lo largo del tiempo. No dejar todo para el final.
- Organizar la vida familiar y laboral para que lo anterior sea posible.
- Buscar el formato más adecuado para aprender de acuerdo a las características personales: algunas personas aprenden mejor leyendo, escuchando audios o mirando infografías, cuadros y/o tablas.
- Buscar la estrategia de estudio que nos resulte más adecuada. Las personas estudian de diferentes modos, por ejemplo: para algunas es útil hacer resúmenes escritos con las propias palabras, para otras es mejor elaborar mapas conceptuales, y para otras en cambio, resulta apropiado grabar un audio explicando las ideas principales de aquello que han estudiado y escucharse a sí mismas.
- Estudiar con pares es una opción potente para muchos/as estudiantes.

03 - PLANIFICAR TU TIEMPO DE ESTUDIO

El tiempo de estudio dependerá del horario, del rendimiento personal, de la capacidad atencional, de los recursos personales y de múltiples variables que deben tenerse en cuenta antes de iniciar un plan de trabajo personal.

Organizar el tiempo eficazmente y establecer un horario adecuado para cada actividad requiere práctica. Por tal motivo, deberás tener en cuenta que contamos con diferentes estrategias que nos ayudarán en la organización del tiempo de estudio.

a. Constancia: permite estudiar la dificultad en la falta de hábitos de estudio.

Recordá que el conocimiento no se aprende rápidamente y requiere tiempo. Al planificar el trabajo se podrá estudiar de manera constante, se aprende con menos esfuerzo, y no se llega al momento de examen con agotamiento.

b. Horario Semanal: descubrir cómo estamos empleando el tiempo. El mejor método es anotar hora por hora y día por día las actividades.

c. Uso del tiempo: realizar un cronograma, una planificación por escrito, del tiempo disponible y del modo en que se empleará. Se divide el tiempo en cinco etapas: exploración-construcción-repaso y fijación-autoevaluación- ritmo de eficacia.

Cronograma

Es aconsejable establecer más tiempo para las materias más complejas, aquellas que te cuestan más o que exigen más trabajo de comprensión.

Podés comenzar por las tareas o contenidos más complicados, ya que estarás con menos cansancio, y dejarás lo más sencillo para el final.

Otra buena estrategia es intercalar tareas más complejas o exigentes con otras que te resulten más entretenidas y motivadoras.

Es importante organizarse: para ello podemos utilizar las herramientas tecnológicas que hoy tenemos a nuestro alcance: el teléfono celular, la computadora y agenda en diversos formatos.

¿Dónde estudiar?

Importancia del lugar de estudio

El lugar de estudio debe ser lo más cómodo posible, de forma que se pueda concentrar y llevar a cabo la actividad planificada. Hay quienes necesitan un lugar fijo para estudiar, quienes varían de lugar de estudio o quienes prefieren estudiar en soledad. Es importante que puedas encontrar tu propia manera de estudiar y aprender de forma cómoda, teniendo en cuenta que en ocasiones los espacios nos obligan a adaptarnos, como puede ser leer en un pasillo antes de un examen.

Organizar el estudio

La planificación de las tareas de estudio resulta un factor clave para estudiar mejor. Es muy importante fijar metas y objetivos o crear un plan diario o semanal para afianzar lo trabajado en clase, lo leído o lo estudiado y reforzar los conocimientos. Para ello (además de contar con un lugar apropiado y con una buena organización del tiempo) es necesario tener a mano:

- El programa de la materia o los temas del examen
- Un cronograma de cursado de cada materia con fechas de entrega de trabajos prácticos, parciales y finales.
- Tus apuntes de clase, las materias de estudio y/o la bibliografía de la materia (libros, documentos en formato papel o digital).

Te deseamos el mayor de los éxitos en este nuevo camino que estás iniciando hoy en UFLO

**Cualquier duda que tengas podés contactarnos.
Servicio de Acompañamiento Universitario**

 sau@uflouniversidad.edu.ar