

7 PROYECTOS Y 1 PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN

- Nivel socio económico, perfil dietario, nivel de actividad física y salud física en neonatos y embarazadas. Finalizado.
- Instrumentos de medición del nivel de actividad física y comportamiento sedentario en personas mayores. Finalizado.
- Validación del cuestionario para medición del comportamiento sedentario (LEAF-CCS). Finalizado.
- Hábitos saludables durante la pandemia del Coronavirus (COVID-19) en niños y adolescentes. En curso.
- Iniciativa Global Matrix 4.0 (Active Healthy Kids Global Alliance). En curso.
- Medición de la Actividad Física, Comportamiento Sedentario y Sueño en entornos de oficina. En curso.
- **Programa:** Actividad Física y Salud de la Persona Gestante y el Neonato: 1. Medición de la Actividad Física, Comportamiento Sedentario y Sueño en Personas Gestantes. 2. Barreras y Facilitadores para la práctica de Actividad Física y la disminución del Comportamiento Sedentario y sueño adecuado en Personas Gestantes. 3. Distribución diaria de Actividad física, comportamiento sedentario y sueño durante el embarazo y su relación con la salud. En curso.
- Inequidades sanitarias en factores de riesgo de enfermedades no transmisibles en Argentina: un análisis geoespacial y temporal a partir de datos públicos. Proyecto UBACyT. Código Proyecto: 20020190200114BA01.

3 PUBLICACIONES CON REFERATO

- Sadarangani, K.P., Barreto Schuch, F., De Roia, G., Martínez-Gomez, D., Chávez, R., Lobo, P., Cristi-Montero, C., O Werneck, A., Alzahrani, H., Ferrari, G., Ibanez, A., Silva, D.R., Von Oetinger, A., Matias, T.S., Grabovac, I. & Meyer, J. (2023). Exchanging screen for non-screen sitting time or physical activity might attenuate depression and anxiety: a cross-sectional isotemporal analysis during early pandemics in South America. *Journal of Science and Medicine in Sport*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37210319/>
- Baigún, V.R. & De Roia, G.F. (2023). "A Moverte con UFLO" un programa de acondicionamiento físico para personas adultas mayores. *GADE Rev. Cient.* <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/317/136>
- Lobo, P., Holgado, M., López, L.R., Baigún, V.R., & De Roia, G. Results from Argentina's First Report Card Global Matrix 4.0 on Physical Activity for Children and Adolescents" en proceso de sumisión a la revista *Journal of Physical Activity and Health*.

7 TRANSFERENCIAS EN CONGRESOS Y JORNADAS

- De Roia, G. Promoción de programas de actividad física y ejercicio físico beneficiosos para la salud. Centro de Formación de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID). Junio de 2023. Santa Cruz de la Sierra, Bolivia.
- Baigún, V. Actividad física para personas mayores. Jornada virtual Programa BA Bienestar del Gobierno de la Ciudad. 22 de junio de 2023. Buenos Aires, Argentina.
- De Roia, G., Lobo, P., Baigún, V. & Holgado, M. Laboratorio de Estudios en Actividad Física: avances y proyecciones. Semana de la Investigación UFLO Universidad. 12 de septiembre de 2023. Buenos Aires, Argentina.
- De Roia, G. 24-hs distribution of sedentary behavior, physical activity and Publisleep during pregnancy in people from marginalized areas: progress and perspectives in Argentina. Care and improvement of the quality of life of pregnant women. Physical activity during pregnancy as a factor of recovery and resilience beyond the pandemic. Annual Seminar II. 7th November, 2023, Madrid, Spain. Publicación: Minute book (pp 83-84). I.S.B.N: 978-84-09-56211-4
- Lobo, P. Accelerometer use during pregnancy: a framework for studying 24hr movement & non-movement behaviors. Care and improvement of the quality of life of pregnant women. Physical activity during pregnancy as a factor of recovery and resilience beyond the pandemic. Annual Seminar II. 7th November, 2023, Madrid, Spain. Publicación: Minute book (pp 49-50). I.S.B.N: 978-84-09-56211-4
- De Roia, G. y Baigún, V. "A moverte con UFLO" un programa de acondicionamiento físico para personas adultas mayores. VII Congreso Internacional de Gestión Administrativa, Deportiva y Educación "GADE 2023". 23 de noviembre de 2023. I.S.S.N.: 2745-2891. <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/317/136>
- De Roia, G. "Políticas públicas sobre actividad física y sedentarismo en América del Sur". I Seminario Sudamericano de Actividad Física y Conducta Sedentaria. 6 de diciembre de 2023. Providencia, Chile. <https://bit.ly/41ot7kX>

3 PRESENTACIONES A CONVOCATORIAS

- Convocatoria de Fortalecimiento de la Sociedad Civil del GCBA: proyecto sobre actividad física y salud titulado "A Moverte con UFLO y A la Par". No seleccionada.
- Convocatoria del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación (MinCyT) en acuerdo con el Ministerio de Innovación, Ciencia y Tecnología del Estado de Israel (MOST): Proyecto "Exploring the effects of a Technology-Based Lifestyle Medicine Intervention on Quality of Life and Health Behaviors among Older Adults: A Cross-National Study" junto con Ariel University de Israel. No seleccionada.
- Convocatoria conjunta de la Universidade Federal de Sergipe, Brasil : Proyecto "Evaluación de políticas públicas sobre actividad física y comportamiento sedentario en Sudamérica". Seleccionada.

FINANCIAMIENTO EXTERNO PARA PROYECTO A MOVERTE CON UFLO

Conseguimos mantener el financiamiento por parte de PAMI para honorarios profesionales del programa A Moverte con UFLO Personas Mayores, que se desarrolló en la plaza Misericordia, incluyendo egresados de la FAFyD, UFLO dentro del programa.

2 ACTIVIDADES FORMATIVAS - 4 ACTIVIDADES COMUNITARIAS

Formación:

- Charla "Entrenamiento del suelo pélvico. De la teoría a la práctica" a cargo de la Dra. Patricia Mota (Portugal). Marzo de 2023. <https://www.youtube.com/watch?v=qWKVFh2gVEM>
- Seminario virtual sobre la evaluación de la aptitud física del programa A Moverte con UFLO - Personas Mayores dictado por Gabriela De Roia, Valeria Baigún y Pablo Lobo. 18 de mayo de 2023.

Comunitarias:

- Celebración Día Mundial de la Actividad Física
- Celebración Día Internacional de las Personas Mayores
- A Moverte con UFLO - Programa de acondicionamiento físico para personas mayores - Plaza Misericordia
- A Moverte con UFLO - Virtual

COLABORACIONES

Nacionales e internacionales

Hospital General de Agudos Parmenio Piñero, Argentina - Universidad Politécnica de Madrid (UPM), España - Universidad de la República, Uruguay - La RED de Gestión Administrativa, Deportiva y Educativa (GADE) - Red Iberoamericana de investigación en actividad física y salud laboral RIBAFySAL - Red Española de Ejercicio Físico y Embarazo - Instituto de Neurociencias Restaurativas INERE - Instituto Superior Universitario Itesur, Ecuador - Active Healthy Kids Global Alliance - Universidad Nacional de Buenos Aires, Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, Grupo de Bioestadística Aplicada, Argentina - International Sport and Culture Association (ISCA) - Ariel University, Israel - The South American Physical Activity and Sedentary Behavior Network (SAPASEN) - Corporación Universitaria del Caribe (CECAR) - Universidad Autónoma de Chile - Universidad Pablo Olavide, España - Hamad Bin Khalifa University, Qatar - Universidad Europea, España - Universidad Politécnica de Lisboa, Portugal - Université de Montreal (UdeM) - Hospital Ste-Justine.



/uflo.leaf



/leaf_uflo



<https://leaf.uflo.edu.ar/>